

## INFOS PRATIQUES CIAS

Le secteur d'intervention du CIAS couvre l'ensemble des 29 communes de la communauté des communes *Combrailles, Sioule et Morge*.

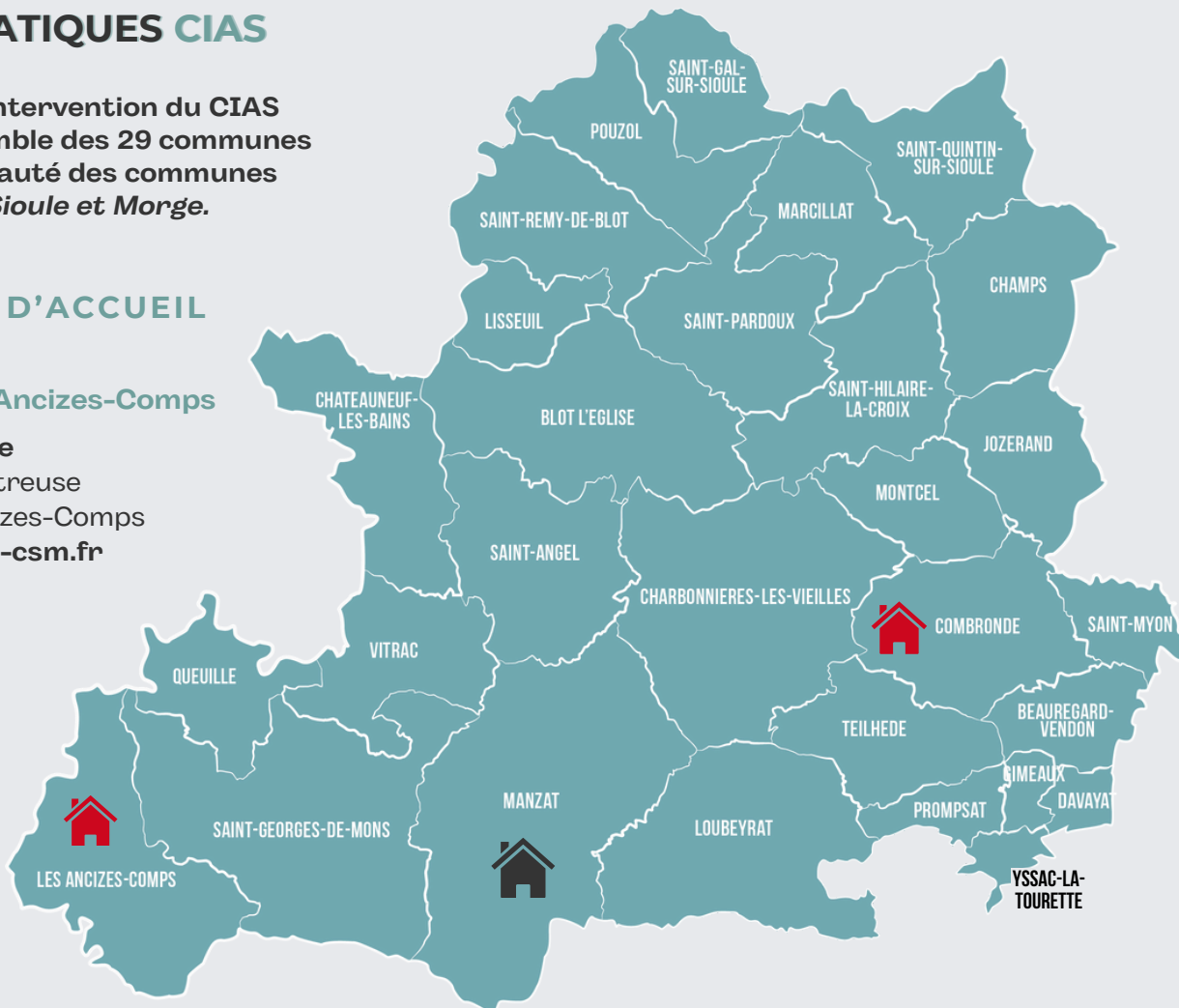


### SITES D'ACCUEIL

#### Antenne des Ancizes-Comps

##### Maison Batisse

Rue de la Chartreuse  
63770 Les Ancizes-Comps  
[cias@comcom-csm.fr](mailto:cias@comcom-csm.fr)  
04.73.97.19.67



### SIÈGE ADMINISTRATIF



#### Antenne de Combronde

Château des Capponi  
6, Rue de l'Hôtel de Ville  
63460 Combronde  
[cias@comcom-csm.fr](mailto:cias@comcom-csm.fr)  
04.73.97.19.67

Communauté de communes *Combrailles, Sioule et Morge*

21 - 23, Rue Victor Mazuel

63410 Manzat

[secretariat-general@comcom-csm.fr](mailto:secretariat-general@comcom-csm.fr)

04.73.86.99.19



## LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024



Prév@dom



[www.combrailles-sioule-morge.fr](http://www.combrailles-sioule-morge.fr)

# LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de *Combrailles, Sioule et Morge* organise régulièrement des actions de prévention pour l'ensemble des jeunes séniors et séniors de son territoire. L'objectif de ces actions est de faire découvrir des activités, diverses et variées, qui favorisent le maintien à domicile et l'autonomie, mais aussi de partager des moments de convivialités.

## PROTOCOLE D'INSCRIPTION



**Inscriptions gratuites\* et obligatoires**

\*sauf indication contraire



**Transport gratuit sur demande et sur inscription**



**cias@comcom-csm.fr**  
**04.73.97.19.67**

Les actions de prévention de septembre et octobre sont organisées en partenariat avec

## ATELIER BIEN-MANGER

**Tous les mardis du 5 au 19 novembre et le mardi 10 décembre de 9h30 à 14h30**  
**Maison des Bonnes Pratiques - St Pardoux**



Avec ces ateliers cuisine dirigés par une diététicienne, préparez et dégustez des plats savoureux et bon pour votre santé.

## CONFÉRENCE

« LES CLÉS POUR RESTER EN FORME »

**Lundi 18 novembre à 13h30**  
**Salle des fêtes - Charbonnières-les-Vieilles**



La conférence aborde l'ensemble des facteurs protecteurs pour bien vieillir. Un bilan de prévention sera proposé gratuitement.

## REPAS PARTAGÉ

**Mercredi 20 novembre à 11h45**  
**Cantine de Saint-Georges-de-Mons**



Repas partagé entre les bénéficiaires du service Maintien à domicile et les enfants de l'ALSH. Une activité intergénérationnelle sera proposée l'après-midi.

## CONFÉRENCE "LES RISQUES DE FRAUDE"

**Lundi 9 décembre de 15h à 17h**  
**Salle des fêtes de Beauregard-Vendon**



La conférence vise à sensibiliser et alerter sur les divers risques de fraude. Proposé en partenariat avec la Maison de Protection des Familles, le CLIC Riom et la Gendarmerie.

